附件2

2021年全国群众登山健身大会

（青岛站）暨青岛市全民健身登山节

推荐山头（公园）、景区一览表

| 序号 | 开放山头、景区 | 地址 | 容纳人数及预约方式 | 主办单位 | 联系人 | 联系电话 | 开放时间 | 开放办法 | 公交线路和到达方式 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 信号山 | 龙山路16号 | 瞬时150人，  66991166 | 市南区体育总会 | 平台 | 66991166 | 4月17日  9：00-11:30 | 免费 | 公交车（信号山公园站）步行150米到。  地铁3号线（人民会堂站—B口）步行1公里。 | 市南区 |
| 2 | 北岭山 | 四流南路7号 | 200人，  无需预约 | 市北区人民政府 | 姜老师 | 13573257107 | 常年 | 免费 | 224、33、30、5、367、309到葡萄酒厂站。209路嘉定山站下，走南门。 | 市北区 |
| 3 | 浮山香苑 | 银川西路87号 | 200人，  无需预约 | 市北区人民政府 | 王老师 | 18805326123 | 常年 | 免费 | 223、314、312、379路公交车 | 市北区 |
| 4 | 楼山 | 永平路四流北路交叉口南 | 无需预约 | 李沧区教体局 | 兰堃 | 84672703 | 常年 | 免费 | 10、22、23、24、101、116、118、120、212、302、313路公交车到板桥坊 | 李沧区 |
| 5 | 烟墩山 | 汾阳路与浏阳路交叉口西北 | 无需预约 | 李沧区教体局 | 兰堃 | 84672703 | 常年 | 免费 | 10、22、23、24、101、116、118、120、212、302、313路公交车到板桥坊 | 李沧区 |
| 6 | 石老人观光园 | 崂山路1号 | 分时分段错峰,美团、携程线上预约 | 崂山区全民健身领导小组 | 王冬 | 88890758 | 4月17、18日8：30-17：00 | 免费开放 | 自香港东路至崂山路可乘坐公交104、301、304、380、504、612、629、都市观光1线到石老人观光园站。 | 崂山区 |
| 7 | 毛公山景区（至观光平台开放，其他路段暂时封闭） | 惜福镇青峰社区 | 无需预约 | 惜福镇街道办事处 | 张文洲 | 81157217 | 常年 | 免费 | （一）由市区：可乘公交车312、371、372、106、109路到松树庄站下，再换乘111路到宫家车站下车。  （二）由李村：可直接乘111路到宫家车站下车。  （三）由城阳：可乘901、902、903、904、909 、926路到松树庄站下车，换乘111路到宫家车站下车。  （四）由即墨：即墨—惜福镇小公共汽车，在松树庄站下车，在马路北换乘111路到宫家车站下车。 | 城阳区 |
| 8 | 青岛奥林匹克雕塑文化园 | 兴阳路318号 | 无需预约 | 城阳区公园管理处办公室 | 曹源 | 87759871 | 常年 | 免费 | 103、906、117、306、373、374、502到雕塑文化园下车 | 城阳区 |
| 9 | 青岛新天地 | 兴阳路318号 | 无需预约 | 城阳区公园管理处办公室 | 曹源 | 87759871 | 常年 | 免费 | 103、906、117、306、373、374、502到雕塑文化园下车 | 城阳区 |
| 10 | 城阳国学公园 | 城阳区正阳路1号，正阳路与烟青公路交叉处 | 无需预约 | 城阳区公园管理处办公室 | 曹源 | 87759871 | 常年 | 免费 | 市民自驾车到烟青路交叉处，往东行驶100米即到。  市民可乘坐901路、902路、903路、905路、926路公交车在东田公交车站下车，马路对面东行20米即到。 | 城阳区 |
| 11 | 唐岛湾公园 | 滨海大道南段（石油大南门） | 8万人，须佩戴罩并出示绿码 | 青岛西海岸旅游投资集团 | 芦巍 | 13953252850 | 常年 | 免费 | 隧道公交5、6、7、8至唐岛湾公园下车 | 西海岸新区 |
| 12 | 北海公园 | 黄岛区刘公岛路264号 | 1000人 ，  须佩戴口罩，并出示绿码 | 黄岛街道办事处 | 冯增玺 | 13884973835 | 常年  早6：00-晚9：00 | 免费 | 1、18、K22至黄岛国货站下车。  5、10、24、801、816公交车至北海公园下车。 | 西海岸新区 |
| 13 | 城市阳台 | 海景路537号 | 7万人，须佩戴口罩并出示绿码 | 青岛黄岛发展（集团）有限公司 | 王伟 | 15806555789 | 常年 | 免费 | 西海岸新区10、68、70、208、302路，欢乐海湾阿伦黛尔站。 | 西海岸新区 |
| 14 | 金沙滩啤酒城 | 金沙滩路1356号 | 无需预约，须佩戴口罩并出示绿马 | 青岛黄岛发展（集团）有限公司 | 牛婷婷 | 18669886707 | 常年 | 免费 | 东1路至金沙滩啤酒城音乐大道；东4路、东30至青岛国际啤酒城西 | 西海岸新区 |
| 15 | 马山国家级自然保护区 | 即墨城区西侧 | 5000人无需预约 | 即墨区体育中心 | 周衍伟 | 88510191 | 常年 | 无需预约 | 即墨12路公交车 | 即墨区 |
| 16 | 胶州市少海风景区 | 胶州市香港路与正阳路交界处 | 10000  无需预约 | 胶州市教育和体育局 | 高永宝 | 87218287 | 常年 | 免费 | 乘坐18路公交车板桥镇站下车或自驾前往 | 胶州市 |
| 17 | 胶州市三里河公园 | 胶州市青岛路与温州路附近 | 5000  无需预约 | 胶州市教育和体育局 | 高永宝 | 87218287 | 常年 | 免费 | 乘坐7路、18路、66路、88路、203路、205路、216路公交车三里河公园站下车 | 胶州市 |
| 18 | 两髻山 | 平度市福州路北侧 | 500人，无需预约 | 平度市人民政府 | 张世许 | 80815597 | 常年 | 免费 | 自驾前往 | 平度市 |
| 19 | 桃花涧 | 东阁街道办事处崔召社区 | 1000人，无需预约 | 平度市人民政府 | 张世许 | 80815597 | 常年 | 免费 | 乘坐23路到崔召站下车，然后乘出租车到桃花涧或自驾前往。 | 平度市 |
| 20 | 崮山 | 东阁街道办事处广州路北 | 1000人，无需预约 | 平度市人民政府 | 张世许 | 80815597 | 常年 | 免费 | 自驾前往 | 平度市 |
| 21 | 冰石涧 | 旧店镇方家村西南 | 1000人，无需预约 | 平度市人民政府 | 张世许 | 80815597 | 常年 | 免费 | 乘坐22路公交车或自行前往 | 平度市 |
| 22 | 小河口风景区 | 东阁街道蟠桃社区 | 1000人，无需预约 | 平度市人民政府 | 张世许 | 80815597 | 常年 | 免费 | 自驾前往 | 平度市 |
| 23 | 平度市2020市民公园 | 平度市北京路379号 | 5000人，无需预约 | 平度市人民政府 | 张世许 | 80815597 | 常年 | 免费 | 乘坐1路、15路、401路、402路、901路公交车市民服务中心站下车 | 平度市 |
| 24 | 月湖  公园 | 烟台路东侧 | 5000，无需预约 | 莱西市月湖公园管理处 | 徐清理 | 66896362 | 常年 | 免费 | 1、乘8路到月湖豪庭站  2、乘108、109、405、406路车到帝豪商城站 | 莱西市 |
| 25 | 梅花山公园 | 梅花山西路 | 3000，无需预约 | 莱西市梅花山管理处 | 徐清理 | 66896362 | 常年 | 免费 | 乘1、6路车到梅花生态园站下车 | 莱西市 |