附件1

青岛市中小学生存教育技能大赛项目规程

（小学组）

一、基本概况

青岛市中小学生存教育技能大赛（小学组）共设置项目五个，琴岛勇士、隐患排查达人、急救先锋、火灾自救战队、防溺卫士。

大赛以团队形式参加，每支代表队8人，包含6名学生和2名教师（家长），6名学生由1-6年级各1人组成，女生人数不少于2人。

2名教师（家长）只参加火灾自救战队项目。

二、生存教育技能大赛（小学组）项目设置

（一）琴岛勇士



1.项目介绍

琴岛勇士项目通过设置矮墙、独木桥、泥坑、低桩网等障碍环节，检验参赛选手的心理素质、身体素质，以及吃苦耐劳精神，从而提高户外生存能力。

2.参赛选手

琴岛勇士项目分为男子组和女子组分别进行，各代表队分别派出1名男选手、1名女选手参赛。

3.情景设置

参赛选手依次翻越矮墙、走过独木桥、搬运沙袋至折返线后再将沙袋搬回原处、双脚离地通过云梯、穿过泥潭、低姿通过低桩网，最后冲刺到达终点。

4.参赛须知

①选手身体状况良好，患有心血管疾病、高血压等急慢性病症人员禁止参赛；

②参赛选手穿运动鞋及宽松服装；

③参赛选手除学生证等身份证明物品外，不能携带任何物品参赛；

④现场配备护膝、护肘及手套，选手必须安全穿戴。

5.物料清单

①矮墙（高1.2m）注意矮墙的稳定性；

②独木桥（宽20cm，长6米），可由20cm宽木板垫高后进行训练；

③沙袋（重5公斤），可由袋装大米、大桶水等代替；

④云梯（长4m），主要检验身体上肢力量及协调性，可由引体向上代替训练；

⑤水池（长6米）；

⑥低桩网（高50cm，长10m）。

6.评分表

琴岛勇士项目以完赛总用时进行排名。



（二）隐患排查达人



1.项目介绍

隐患排查达人项目通过设置居家、教室、宾馆等场景各类安全隐患，检验参赛选手的安全意识、安全常识、行为习惯养成等方面，提高小学生隐患查找能力。

2.参赛选手

隐患排查达人项目，各代表队派出2名选手参加，各选手独立完成隐患查找任务。

3.情景设置

现场设置模拟房屋为比赛场地，房屋内搭建VR设备，选手按照裁判员指令进入模拟房屋，佩戴VR设备，根据系统提示完成各类情境下隐患查找任务。

4.参赛纪律

①参赛选手在赛前统一在候考区等待，严禁与已参赛选手沟通串题；

②禁止携带手机、电子手表等电子设备。

5.隐患查找基本范围（含但不限于以下隐患）

①电气线路老化、破损等隐患；

②超负荷用电安全隐患；

③加热取暖设备使用及摆放安全隐患；

④紧急逃生通道安全隐患；

⑤家中杂物堆积安全隐患；

⑥宿舍违规用电安全隐患；

⑦床架、围栏牢固度等安全隐患；

⑧蜡烛、蚊香等明火安全隐患；

⑨门窗防盗、防坠落安全隐患；

⑩易燃易爆危险物品存放安全隐患。

6.评分标准

在规定时间1分钟内，以隐患查找数量进行成绩评定。

（三）急救先锋



1.项目介绍

急救先锋项目通过设定伤员受伤流血、紧急搬运等场景，检验参赛选手应对突发事件能力、基本止血包扎医疗急救能力及伤员转移救援能力，提高医疗自救互救能力水平。

2.参赛选手

急救先锋项目每支代表队派3名队员共同完成比赛。其中1名选手扮演被救助的伤员。

3.情景设置

现场发现一名伤员小臂流血受伤（1名选手担任伤员），一名伤员小腿骨折（使用全身模拟假人扮演），随后2名队员模拟拨打求救电话，而后对小臂受伤流血伤员进行止血包扎（环形包扎法），由于现场环境恶化，需立即转移腿部骨折伤员（模拟假人），2名队员利用现场器材制作简易担架，将伤员转移至安全地点。

4.任务要求

①电话求救基本信息（电话号码、详细地点、患者伤情等）；

②小臂止血包扎（环形包扎法）；

③简易担架制作（利用竹竿、铁棍、床单、衣服等物品）。

5.物料清单

①绷带；

②全身模拟假人；

③竹竿、长棍、床单、长袖外套等。

6.评分表

急救先锋项目设置总分100分，根据选手操作进行打分排名。



（四）火灾自救战队



1.项目介绍

火灾自救战队项目通过设置校园发生火灾教师带领学生自救逃生场景，检验教师扑灭初起火灾、火灾紧急疏散组织能力，以及选手火灾自救逃生能力，提高校园火灾自救互救能力水平。

2.参赛选手

火灾自救战队项目每支代表队派3名队员和2名教师共同完成比赛。

3.情景设置

教室旁发生火情，2名教师按照“提、拔、握、压“等灭火器使用标准进行灭火，由于火势变大，未能成功灭火，随后带领3名同学佩戴防毒面罩、有序通过暗黑逃生通道，在逃生过程中，由于通道堵塞，2名教师分工协助3名同学使用高层楼宇缓降器进行逃生，最终到达安全地点。

4.任务要求

①灭火器正确使用方法；

②防毒面罩的佩戴；

③通过暗黑逃生通道的动作及组织；

④缓降器的使用。

5.物料清单

①灭火器；

②防毒面罩；

③模拟逃生帐篷，也可利用现有楼梯、楼道进行练习；

④缓降器。

6.评分表

火灾自救战队项目以团队完成比赛总用时进行排名。



（五）防溺卫士



1.项目介绍

防溺卫士项目是模拟学生当遇到有人溺水时，如何安全、科学、合理的进行岸上施救，检验参赛选手对溺水者岸上施救技能，提高溺水防范与应对的基本能力。

2.参赛选手

防溺卫士项目每支代表队派6名队员共同完成比赛。

3.情景设置

在河边发现一名溺水者（模拟假人），6名选手立即分工协作进行报警、呼救、制作漂浮物投掷到指定区域、制作牵引物将溺水者救上岸边等一系列岸上施救措施。

4.任务要求

①报警基本信息（详细地点、溺水人员情况、现场情况、联系电话等）；

②漂浮物的制作（利用矿泉水瓶、书包等物品）；

③牵引物的制作（利用长袖服装、绳索等物品）；

④岸上牵引动作（全部低姿或蹲下、坐下）。

5.物料清单

①水池；

②矿泉水瓶、书包等；

③长袖校服、绳索等。

6.评分表

防溺卫士项目以团队完成比赛总用时进行排名。



三、生存技能大赛总成绩评定方法

（一）单科目名次与积分对应表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单科目名次与积分对应表 | | | | | |
| 名次 | 积分 | 名次 | 积分 | 名次 | 积分 |
| 一 | 26 | 九 | 16 | 十七 | 8 |
| 二 | 23 | 十 | 15 | 十八 | 7 |
| 三 | 22 | 十一 | 14 | 十九 | 6 |
| 四 | 21 | 十二 | 13 | 二十 | 5 |
| 五 | 20 | 十三 | 12 | 二十一 | 4 |
| 六 | 19 | 十四 | 11 | 二十二 | 3 |
| 七 | 18 | 十五 | 10 | 二十三 | 2 |
| 八 | 17 | 十六 | 9 | 二十四 | 1 |

（二）团队总积分算法

团队总积分=（琴岛勇士×20%）+（隐患排查达人×15%）+

（急救先锋×20%）+（火灾自救战队×20%） + （防溺卫士×25%）

附件2

青岛市中小学生存教育技能大赛项目规程

（初中组）

一、基本概况

青岛市中小学生存教育技能大赛（初中组）共设置项目五个，琴岛勇士、隐患排查达人、急救先锋、火灾自救战士、灾害避险卫士。

大赛以团队形式参加，每支代表队6人，6名学生由1-3年级各2人组成，男女比例1:1。

二、生存教育技能大赛（初中组）项目设置

（一）琴岛勇士



1.项目介绍

琴岛勇士项目通过设置矮墙、云梯、泥坑、牵索越坡等障碍环节，检验参赛选手的心理素质、身体素质、自信心、吃苦耐劳精神等方面，提高户外生存能力和社会适应能力。

2.参赛选手

琴岛勇士项目分为男子组和女子组分别进行，各代表队分别派出1名男选手、1名女选手参赛。

3.情景设置

参赛选手依次翻越矮墙、走过独木桥、搬运沙袋至折返线后再将沙袋搬回原处、双脚离地通过云梯、穿过泥潭、低姿通过低桩网，将轮胎滚动至折返线再滚动回原处，通过绳索攀爬上坡，最终到达终点。

4.参赛须知

①选手身体状况良好，患有各类急慢性病症人员禁止参赛；

②参赛选手穿运动鞋，及宽松服装；

③参赛选手除学生证等身份证明物品外，不能携带任何物品参赛；

④现场配备护膝、护肘及手套，选手必须安全穿戴。

5.物料清单

①矮墙（高1.2m）注意矮墙的稳定性；

②独木桥（宽20cm，长6米），可由宽20cm木板垫高代替训练；

③沙袋（重5公斤），可由袋装大米、大桶水等代替；

④云梯（长4m），主要检验身体上肢力量以及协调性，可由引体向上代替训练；

⑤水池（长6米）；

⑥低桩网（高50cm，长10m）；

⑦轮胎（40kg）；

⑧攀爬气模。

6.评分表

琴岛勇士项目以完赛总用时进行排名。



（二）隐患排查达人



1.项目介绍

隐患排查达人项目通过设置居家、教室、宾馆等场景各类安全隐患，检验参赛选手的生存意识、安全常识、行为习惯养成等方面，提高初中生隐患查找及消除隐患能力。

2.参赛选手

隐患排查达人项目，各代表队派出2名选手参加，各选手独立完成隐患查找及消除任务。

3.情景设置

现场设置模拟房屋为比赛场地，房屋内搭建VR设备，选手按照裁判员指令进入模拟房屋，佩戴VR设备，根据系统提示完成各类情境下隐患查找及消除隐患任务。

4.参赛纪律

①参赛选手在赛前统一在候考区等待，严禁与已参赛选手沟通串题；

②禁止携带手机、电子手表等电子设备。

5.隐患查找及消除隐患基本范围（含但不限于以下隐患）

①电气线路老化、破损等隐患；

②超负荷用电安全隐患；

③加热取暖设备使用及摆放安全隐患；

④紧急逃生通道安全隐患；

⑤家中杂物堆积安全隐患；

⑥宿舍违规用电安全隐患；

⑦床架、围栏牢固度等安全隐患；

⑧蜡烛、蚊香等明火安全隐患；

⑨门窗防盗、防坠落安全隐患；

⑩易燃易爆危险物品存放安全隐患。

6.评分标准

在规定时间2分钟内，以隐患查找数量及消除隐患措施进行成绩评定。

（三）急救先锋



1.项目介绍

急救先锋项目通过设定伤员心搏骤停、手臂受伤、紧急转运等场景，检验参赛选手应对突发事件能力、心肺复苏、基础止血包扎医疗急救能力及伤员转运能力，提高医疗自救互救能力水平。

2.参赛选手

急救先锋项目每支代表队派3名队员共同完成比赛。其中1名选手扮演被救助的伤员。

3.情景设置

现场发现一名伤员出现心搏骤停（使用全身模拟假人扮演），一名伤员左小臂骨折、右小臂受伤流血（1名选手扮演伤员），随后2名队员模拟拨打求救电话，立即对心搏骤停伤员（模拟假人）实施心肺复苏术两个循环，随后对小臂受伤伤员（1名选手扮演伤员）进行止血包扎和骨折固定，由于现场环境恶化，立即制作简易担架，将心搏骤停伤员（模拟假人）转运至安全地点。

4.任务要求

①电话求救基本信息（电话号码、详细地点、患者伤情等）；

②心肺复苏术；

③小臂止血包扎技术（螺旋包扎法）；

④小臂骨折固定技术；

⑤简易担架制作（利用竹竿、铁棍、床单、衣服等物品）。

5.物料清单

①绷带；

②三角巾；

③全身心肺复苏假人；

④竹竿、长棍、床单、长袖外套等。

6.评分表

急救先锋项目设置总分100分，根据选手表现进行打分排名。



（四）火灾自救战士



1.项目介绍

火灾自救战士项目通过设置校园发生火灾，选手利用各类器材进行自救逃生场景，检验参赛选手消防器材使用及火场自救逃生技能，提高应对火灾的能力水平。

2.参赛选手

火灾自救战士项目分为男子组和女子组分别进行，各代表队分别派出1名男选手、1名女选手参赛。

3.情景设置

教室旁发生火情，选手按照“提、拔、握、压“等灭火器使用标准进行灭火，由于火势变大，未能成功灭火，随后佩戴防毒面罩，通过暗黑逃生通道，在逃生过程中，由于通道堵塞，选手利用高层楼宇缓降器进行逃生，最终到达安全地点。

4.任务要求

①灭火器正确使用方法；

②防毒面罩的佩戴；

③通过暗黑逃生通道的动作；

④缓降器的使用。

5.物料清单

①灭火器；

②防毒面罩；

③模拟逃生帐篷，也可利用现有楼梯、楼道进行练习；

④缓降器。

6.评分表

火灾自救战士项目以参赛选手完成比赛总用时进行排名。



（五）灾害避险卫士



1.项目介绍

灾害避险卫士项目是检验选手在地震等自然灾害背景下，物资转运能力和搭建救灾帐篷技能，同时检验团队沟通协作能力，以提高选手的团队精神、社会责任感及灾害避险能力水平。

2.参赛选手

灾害避险卫士项目每支代表队派6名队员共同完成比赛。

3.情景设置

现场发生地震自然灾害，房屋受损有坍塌危险，团队立即组织搭建救灾帐篷以躲避灾害，同时转运生活必备物资，以保证基本生存需求。

4.任务要求

①搭建救灾帐篷技能；

②物资转运及整理收纳技能。

5.物料清单

①救灾帐篷（3.7\*3.2m）；

②矿泉水、压缩饼干、棉被、大衣等应急物资。

6.评分表

灾害避险卫士项目以团队完成比赛总用时进行排名。



三、生存技能大赛总成绩评定方法

（一）单科目名次与积分对应表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单科目名次与积分对应表 | | | | | |
| 名次 | 积分 | 名次 | 积分 | 名次 | 积分 |
| 一 | 26 | 九 | 16 | 十七 | 8 |
| 二 | 23 | 十 | 15 | 十八 | 7 |
| 三 | 22 | 十一 | 14 | 十九 | 6 |
| 四 | 21 | 十二 | 13 | 二十 | 5 |
| 五 | 20 | 十三 | 12 | 二十一 | 4 |
| 六 | 19 | 十四 | 11 | 二十二 | 3 |
| 七 | 18 | 十五 | 10 | 二十三 | 2 |
| 八 | 17 | 十六 | 9 | 二十四 | 1 |

（二）团队总积分算法

团队总积分=（琴岛勇士×20%）+（隐患排查达人×15%）+

（急救先锋×20%）+（火灾自救战士×20%） + （灾害避险卫士×25%）

附件3

青岛市中小学生存教育技能大赛项目规程

（高中组）

一、基本概况

青岛市中小学生存教育技能大赛（高中组）共设置项目五个，琴岛勇士、隐患排查达人、急救先锋、火灾自救战士、灾害避险卫士。

大赛以团队形式参加，每支代表队6人，6名学生由1-3年级各2人组成，男女比例1:1。

二、生存教育技能大赛（高中组）项目设置

（一）琴岛勇士



1.项目介绍

琴岛勇士项目通过设置矮墙、云梯、泥坑、牵索越坡等障碍环节，检验参赛选手的心理素质、身体素质、自信心、吃苦耐劳精神等，提高户外生存能力和社会适应能力。

2.参赛选手

琴岛勇士项目分为男子组和女子组分别进行，各代表队分别派出1名男选手、1名女选手参赛。

3.情景设置

参赛选手依次翻越矮墙、走过独木桥、搬运沙袋至折返线后再将沙袋搬回原处、双脚离地通过云梯、穿过泥潭、低姿通过低桩网，将轮胎翻动至折返线再翻动回原处，通过绳索攀爬上坡，到达终点。

4.参赛须知

①选手身体状况良好，患有各类急慢性病症人员禁止参赛；

②参赛选手穿运动鞋，及宽松服装；

③参赛选手除学生证等身份证明物品外，不能携带任何物品参赛；

④现场配备护膝、护肘及手套，选手必须安全穿戴。

5.物料清单

①矮墙（高1.2m）注意矮墙的稳定性；

②独木桥（宽20cm，长6米），可由宽20cm木板垫高代替训练；

③沙袋（重5公斤），可由袋装大米、大桶水等代替；

④云梯（长4m），主要检验身体上肢力量以及协调性，可由引体向上代替训练；

⑤水池（长6米）；

⑥低桩网（高50cm，长10m）；

⑦轮胎（40kg）；

⑧攀爬气模。

6.评分表

琴岛勇士项目以完赛总用时进行排名。



（二）隐患排查达人



1.项目介绍

隐患排查达人项目通过设置居家、教室、宾馆等场景各类安全隐患及突发事故，检验参赛选手的生存意识、安全常识、行为习惯养成、突发事件应对等，提高高中生隐患排查能力和应对突发事件能力。

2.参赛选手

隐患排查达人项目，各代表队派出2名选手参加，各选手独立完成隐患排查及应对突发事件任务。

3.情景设置

现场设置模拟房屋为比赛场地，房屋内搭建VR设备，选手按照裁判员指令进入模拟房屋，佩戴VR设备，根据系统提示完成各类情境下隐患排查及应对突发事件任务。

4.参赛纪律

①参赛选手在赛前统一在候考区等待，严禁与已参赛选手沟通串题；

②禁止携带手机、电子手表等电子设备。

5.隐患排查及突发事件基本范围（含但不限于以下隐患）

①电气线路老化、破损等隐患；

②超负荷用电安全隐患；

③加热取暖设备使用、摆放安全隐患；

④紧急逃生通道安全隐患；

⑤宿舍违规用电安全隐患；

⑥蜡烛、蚊香等明火安全隐患；

⑦门窗防盗、防坠落安全隐患；

⑧电器着火应对；

⑨油锅起火应对；

⑩燃气泄漏应对。

6.评分标准

在规定时间2分钟内，以隐患排查数量及突发事件应对措施进行成绩评定。

（三）急救先锋



1.项目介绍

急救先锋项目通过设定伤员心搏骤停、头部受伤、紧急转运等场景，检验参赛选手应对突发事件能力、心肺复苏、止血包扎医疗急救能力及伤员转运能力，提高医疗自救互救能力水平。

2.参赛选手

急救先锋项目每支代表队派3名队员共同完成比赛。其中1名选手扮演被救助的伤员。

3.情景设置

现场发现一名伤员出现心搏骤停（使用全身模拟假人扮演），一名伤员头部流血受伤（1名选手扮演伤员），随后2名队员模拟拨打求救电话，立即对心搏骤停伤员（模拟假人）实施心肺复苏术两个循环，随后对头部受伤伤员（1名选手扮演伤员）进行止血包扎，由于现场环境恶化，立即制作简易担架，将心搏骤停伤员（模拟假人）转运至安全地点。

4.任务要求

①电话求救基本信息（电话号码、详细地点、患者伤情等）；

②心肺复苏术；

③头部止血包扎技术；

④简易担架制作（绳结担架）。

5.物料清单

①三角巾；

②全身心肺复苏假人；

③竹竿、长棍、结绳等。

6.评分表

急救先锋项目设置总分100分，根据选手表现进行打分排名。



（四）火灾自救战士



1.项目介绍

火灾自救战士项目通过设置校园发生火灾，选手利用各类器材进行自救逃生场景，检验参赛选手消防器材使用及火场自救逃生技能，提高应对火灾的能力水平。

2.参赛选手

火灾自救战士项目分为男子组和女子组分别进行，各代表队分别派出1名男选手、1名女选手参赛。

3.情景设置

教室旁发生火情，选手按照“提、拔、握、压“等灭火器使用标准进行灭火，由于火势变大，未能成功灭火，随后佩戴防毒面罩通过暗黑逃生通道，在逃生过程中，由于通道堵塞，选手利用高层楼宇缓降器进行逃生，最终到达安全地点。

4.任务要求

①灭火器正确使用方法；

②防毒面罩的佩戴；

③通过暗黑逃生通道的动作；

④缓降器的使用。

5.物料清单

①灭火器；

②防毒面罩；

③模拟逃生帐篷，也可利用现有楼梯、楼道进行练习；

④缓降器。

6.评分表

火灾自救战士项目以参赛选手完成比赛总用时进行排名。



（五）灾害避险卫士



1.项目介绍

灾害避险卫士项目是检验选手在地震等自然灾害背景下，物资转运能力和搭建救灾帐篷技能，同时检验团队沟通协作能力，以提高选手的团队精神、社会责任感及灾害避险能力水平。

2.参赛选手

灾害避险卫士项目每支代表队派6名队员共同完成比赛。

3.情景设置

现场发生地震自然灾害，房屋受损有坍塌危险，团队立即组织搭建救灾帐篷以躲避灾害，同时转运生活必备物资，以保证基本生存需求。

4.任务要求

①搭建救灾帐篷技能；

②物资转运及整理收纳技能。

5.物料清单

①救灾帐篷（3.7\*3.2m）；

②矿泉水、压缩饼干、棉被、大衣、防潮垫、桌椅等应急物资。

6.评分表

灾害避险卫士项目以团队完成比赛总用时进行排名。



三、生存技能大赛总成绩评定方法

（一）单科目名次与积分对应表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单科目名次与积分对应表 | | | | | |
| 名次 | 积分 | 名次 | 积分 | 名次 | 积分 |
| 一 | 26 | 九 | 16 | 十七 | 8 |
| 二 | 23 | 十 | 15 | 十八 | 7 |
| 三 | 22 | 十一 | 14 | 十九 | 6 |
| 四 | 21 | 十二 | 13 | 二十 | 5 |
| 五 | 20 | 十三 | 12 | 二十一 | 4 |
| 六 | 19 | 十四 | 11 | 二十二 | 3 |
| 七 | 18 | 十五 | 10 | 二十三 | 2 |
| 八 | 17 | 十六 | 9 | 二十四 | 1 |

（二）团队总积分算法

团队总积分=（琴岛勇士×20%）+（隐患排查达人×15%）+

（急救先锋×20%）+（火灾自救战士×20%） + （灾害避险卫士×25%）

附件4

青岛市幼儿生存游戏活动项目规程

一、基本概况

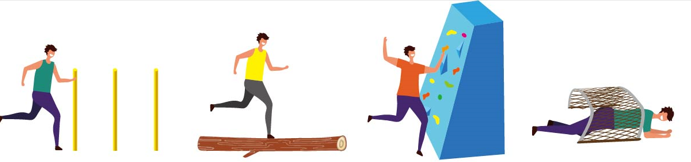
青岛市幼儿生存游戏活动共设置项目三个，琴岛勇士、自理小能手、火灾自救战队。

活动以团队形式参加，每支代表队9人，包含6名幼儿、3名教师（家长），仅限大班幼儿参与，6名幼儿中至少2名女孩。

3名教师（家长）只参加火灾自救战队项目，教师（家长）全程陪同幼儿参加各项目，进行鼓励和保护。

二、幼儿生存游戏活动项目设置

（一）琴岛勇士



1.项目介绍

琴岛勇士项目通过设置独木桥、攀爬翻越、低桩网等障碍，锻炼幼儿的心理素质、身体协调能力和坚韧的意志品质，培养健康体魄和坚强意志。

2.参加选手

琴岛勇士项目每支代表队派4名队员共同完成活动。

2名教师（家长）全程跟随鼓励、保护，非必要不可接触选手。

3.情景设置

选手依次S型绕桩跑、走过独木桥、攀爬翻越、低姿通过低桩网，通过折返点后冲刺到起点，与下一名队员击掌交接，下一名队员出发，依次交替，直至4名队员全部完成各项障碍活动。

4.活动须知

①选手身体状况良好，患有各类急慢性病症人员禁止参赛；

②选手穿运动鞋，及宽松服装；

③选手不能携带任何物品参赛；

④现场配备护膝、护肘及手套，选手必须安全穿戴。

5.物料清单

①立杆（高1.5m），绕桩跑使用；

②独木桥（宽20cm，长6米），可由宽20cm木板垫高代替训练；

③攀爬气模；

④低桩网（高50cm，长5m）。

（二）自理小能手



1.项目介绍

自理小能手项目通过设置穿鞋子、穿外套、叠被子等环节，锻炼幼儿的独立意识和自理能力，养成良好的生活习惯。

2.参加选手

自理小能手项目每支代表队派2名选手参加，选手单独完成各项环节。

3.情景设置

选手依次完成穿鞋子、穿外套、叠被子、规定区域清扫地面、将玩具书籍分类整齐放置在各自收纳盒内等任务，到达终点。

4.活动须知

①选手身体状况良好；

②选手穿运动鞋，及宽松服装；

③选手不能携带任何物品参赛。

5.物料清单

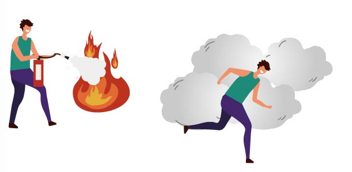
①鞋子（不带鞋带）；

②长袖外套（拉链）；

③叠被子（1.3\*0.6m）；

④各类玩具、书籍及收纳盒。

（三）火灾自救战队



1.项目介绍

火灾自救战队项目通过设置校园发生火灾，教师（家长）带领幼儿自救逃生场景，增强教师及幼儿防火安全意识和火场自救逃生基本能力。

2.参加选手

火灾自救战队项目每支代表队派3名队员和2名教师（家长）共同完成。

3.情景设置

教室旁发生火情，2名教师（家长）按照“提、拔、握、压“等灭火器使用标准进行灭火，由于火势变大，未能成功灭火，随后带领3名幼儿有序通过消防逃生迷宫，在逃生过程中发现一名受伤人员（模拟假人），随即教师（家长）利用现场物品制作简易担架，利用简易担架将伤员（模拟假人）运送至安全地点，同步组织幼儿逃生至安全地点。

4.任务要求

①灭火器正确使用方法；

②通过逃生迷宫的动作及组织；

③简易担架制作。

5.物料清单

①灭火器；

②逃生迷宫；

③模拟假人；

④竹竿、长棍、床单、长袖外套等。

附件5

各区市决赛（游戏）名额分配表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 区（市） | 幼儿组（团队） | 小学组  （团队） | 初中组 （团队） | 高中组 （团队） |
| 市南区 | 2 | 2 | 2 | 0 |
| 市北区 | 3 | 3 | 3 | 0 |
| 李沧区 | 2 | 2 | 2 | 0 |
| 崂山区 | 2 | 2 | 2 | 0 |
| 城阳区 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 青西新区 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 即墨区 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 胶州市 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 平度市 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 莱西市 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 局属学校 | 2 | 2 | 2 | 9 |

附件6

全市中小学生存教育技能大赛

暨幼儿生存游戏报名表

区市（学校） （公章）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 区(市) |  | 组别 | □高中组 □初中组  □小学组 □幼儿组 | |
| 序号 | 姓名 | 学校名称 | | 联系电话 |
| 1 |  |  | |  |
| 2 |  |  | |  |
| 3 |  |  | |  |
| 4 |  |  | |  |
| 5 |  |  | |  |
| 6 |  |  | |  |
| 7 |  |  | |  |
| 8 |  |  | |  |
| 9 |  |  | |  |
| 带队  教师 |  | | 联系电话 |  |

备注：此表要求附带参赛（游戏）队员身份信息，A4纸正反双面打印，所有内容不要跨页断行。

**（页1）**

参赛（游戏）队员身份信息

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 队员1身份信息 | | | | |
| 姓名 |  | 性别 |  | 2寸  近期免冠  照片 |
| 身份证号 |  | | |
| 学校地址 |  | | |
| 拟参赛（游戏）项目 | | | |
| □琴岛勇士 □隐患排查达人  □急救先锋 □火灾自救战士（队）  □防溺卫士 □灾害避险卫士 □自理小能手 | | | |
| 队员2身份信息 | | | | |
| 姓名 |  | 性别 |  | 2寸  近期免冠  照片 |
| 身份证号 |  | | |
| 学校地址 |  | | |
| 拟参赛（游戏）项目 | | | |
| □琴岛勇士 □隐患排查达人  □急救先锋 □火灾自救战士（队）  □防溺卫士 □灾害避险卫士  □自理小能手 | | | |
| 队员3身份信息 | | | | |
| 姓名 |  | 性别 |  | 2寸  近期免冠  照片 |
| 身份证号 |  | | |
| 学校地址 |  | | |
| 拟参赛（游戏）项目 | | | |
| □琴岛勇士 □隐患排查达人  □急救先锋 □火灾自救战士（队）  □防溺卫士 □灾害避险卫士  □自理小能手 | | | |

## **（页2）**

## **参赛（游戏）队员身份信息**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 队员4身份信息 | | | | |
| 姓名 |  | 性别 |  | 2寸  近期免冠  照片 |
| 身份证号 |  | | |
| 学校地址 |  | | |
| 拟参赛（游戏）项目 | | | |
| □琴岛勇士 □隐患排查达人  □急救先锋 □火灾自救战士（队）  □防溺卫士 □灾害避险卫士  □自理小能手 | | | |
| 队员5身份信息 | | | | |
| 姓名 |  | 性别 |  | 2寸  近期免冠  照片 |
| 身份证号 |  | | |
| 学校地址 |  | | |
| 拟参赛（游戏）项目 | | | |
| □琴岛勇士 □隐患排查达人  □急救先锋 □火灾自救战士（队）  □防溺卫士 □灾害避险卫士  □自理小能手 | | | |
| 队员6身份信息 | | | | |
| 姓名 |  | 性别 |  | 2寸  近期免冠  照片 |
| 身份证号 |  | | |
| 学校地址 |  | | |
| 拟参赛（游戏）项目 | | | |
| □琴岛勇士 □隐患排查达人  □急救先锋 □火灾自救战士（队）  □防溺卫士 □灾害避险卫士  □自理小能手 | | | |

## **（页3）**

## **参赛（游戏）队员身份信息**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 队员7身份信息 | | | | |
| 姓名 |  | 性别 |  | 2寸  近期免冠  照片 |
| 身份证号 |  | | |
| 学校地址 |  | | |
| 拟参赛（游戏）项目 | | | |
| □琴岛勇士 □隐患排查达人  □急救先锋 □火灾自救战士（队）  □防溺卫士 □灾害避险卫士  □自理小能手 | | | |
| 队员8身份信息 | | | | |
| 姓名 |  | 性别 |  | 2寸  近期免冠  照片 |
| 身份证号 |  | | |
| 学校地址 |  | | |
| 拟参赛（游戏）项目 | | | |
| □琴岛勇士 □隐患排查达人  □急救先锋 □火灾自救战士（队）  □防溺卫士 □灾害避险卫士  □自理小能手 | | | |
| 队员9身份信息 | | | | |
| 姓名 |  | 性别 |  | 2寸  近期免冠  照片 |
| 身份证号 |  | | |
| 学校地址 |  | | |
| 拟参赛（游戏）项目 | | | |
| □琴岛勇士 □隐患排查达人  □急救先锋 □火灾自救战士（队）  □防溺卫士 □灾害避险卫士  □自理小能手 | | | |

## **（页4）**

───────────────────────────

青岛市教育局办公室 主动公开 2022年8月29日印发

───────────────────────────